



Soirée de sensibilisation sur le thème des écrans Les écrans, présents dans le quotidien....

« Une utilisation consciente des médias numériques, c'est possible »

Les smartphones et les médias sociaux font désormais partie intégrante du quotidien des jeunes. De plus en plus d'adolescents considèrent que le fait d'être connecté souvent est stressant. Comment les adultes peuvent-ils aider les jeunes individus à réduire le stress numérique et à promouvoir une utilisation maîtrisée ?

La soirée thématique fournit des pistes de réflexion pour une utilisation consciente et peu risquée des médias numériques dans le quotidien et offre la possibilité d'échanger des expériences.

L'événement est organisé par l'antenne SCF de Bienne-Jura bernois et Santé bernoise avec le soutien de l'Action Jeunesse Régionale.

Date et lieu

Le mardi 7 mai 2024 à 19h45 à Malleray dans les locaux de l'Action Jeunesse Régionale, Grand Rue 44

La participation est gratuite, toutefois il est nécessaire de s'inscrire auprès de
Véronique Muller Girard : relais.jurabernois@jurapastoral.ch QR Code :



Conférence

Léna Choffat, Conseillère spécialisée pour la promotion de la santé et la prévention

La collation de fin sera offerte par l'Action Jeunesse Régionale

